

ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ СОБІ, КОЛИ ВІДЧУВАЮ БЕЗСИЛЛЯ?

ДАХ У ТВОЇХ РУКАХ

ПІДТРИМАТИ
ТІЛО
ЗДОРОВОЮ
ЇЖЕЮ ТА СНОМ

ПОДІЛИТИСЯ
НАБОЛІЛИМ
З ТИМИ, КОМУ
ДОВІРЯЮ

ЗВЕРНУТИСЯ
ЗА ПІДТРИМ-
КОЮ ДО
ПСИХОЛОГА*



www.spilnoinpl.org