

ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ СОБІ, КОЛИ РОЗРИВАЄ ВІД БОЛЮ?

ДАХ У ТВОЇХ РУКАХ

ПОДІЛИТИСЯ
НАБОЛІЛИМ
ІЗ ТИМ, ХТО
ЗРОЗУМІЄ

ДАТИ ПОЧУТТЯМ
ВОЛЮ:
ПЛАКАТИ – ЦЕ
НОРМАЛЬНО

ЗВЕРНУТИСЯ
ЗА ПІДТРИМ-
КОЮ ДО
ПСИХОЛОГА*



ЗНАЙТИ
ПСИХОЛОГІЧНУ
ДОПОМОГУ
В ПОЛЬЩІ

www.spilnoinpl.org

*також доступно
українською

unicef 

для кожної дитини